

Formation Mieux se connaître pour mieux s'affirmer

Les Hommes

Acteurs du pilotage de la
performance

2 jours

91% de satisfaction



Mieux se connaître pour mieux s'affirmer



POUR QUI ?

Collaborateurs, managers souhaitant développer la qualité de leurs relations inter personnelles

PRE REQUIS Aucune connaissance préalable sur le thème n'est nécessaire

OBJECTIFS

A la fin de ce stage vous serez capable de :

- ✓ Développer de bons réflexes pour favoriser un processus individuel d'amélioration continue en termes d'attitudes et de comportements
- ✓ Favoriser des relations constructives avec vos interlocuteurs

DURÉE

2 jours en présentiel ou mise à distance du présentiel soit 14 heures au total

PROGRAMME

- Introduction : présentation des 8 modes de fonctionnement fondamentaux qui sont autant de préférences en termes d'attitudes et de comportements pour chaque individu (au sens des travaux de C.G.Jung)
- Présentation des préférences (notion de préférence / responsabilité personnelle du choix des préférences)
- Prise en compte progressive des résultats du questionnaire MBTI (Myers Briggs Type Indicator) administré individuellement en amont de la formation
- Description et choix (évolutif dans le temps et en fonction des circonstances) du type de préférences
- Etablissement d'une cartographie des types
- Caractéristiques observables des différents types / établir des relations inter personnelles constructives
- Élaboration de pistes individuelles de progrès

Mises en situation, évaluation finale des acquis

Mieux se connaître pour mieux s'affirmer

PROFIL ANIMATEUR

Experts reconnus dans leur métier

Nos formateurs sont sélectionnés et évalués selon un processus qualité certifié

LA PÉDAGOGIE MISE EN ŒUVRE

résolument positive, s'appuie sur les travaux de recherche de la psychologie positive qui met en avant les points forts de l'apprenant (ses connaissances par exemple) pour les renforcer et faciliter, dans un second temps, les travaux sur les points à améliorer. Ces progrès se font d'autant plus facilement que l'apprenant est dans un état d'esprit positif, constructif.

LES + DE LA FORMATION

- + Identification des attentes en amont de la formation pour accroître l'impact de celle-ci
- + Passation du questionnaire MBTI (Myers Briggs Type Indicator) avant la formation (permet de consacrer plus de temps à de l'entraînement pendant le présentiel)
- + Mises en pratique concrètes transposables dans le contexte professionnel

Mieux se connaître pour mieux s'affirmer

MODALITES & DELAIS D'ACCES

Session INTER

La formation est accessible via :

- le dossier d'inscription disponible en ligne sur le site www.lvsn.fr
- par téléphone et/ou mail

3 sessions/an : démarrage juin, septembre et décembre

Inscription possible dès à présent

Session INTRA

Les inscriptions se font via :

- le dossier d'inscription disponible en ligne sur le site www.lvsn.fr
- en nous contactant directement par téléphone et/ou mail

Le calendrier de l'action de formation est fixé avec votre entreprise en fonction de ses impératifs

MODALITÉS PRATIQUES

2 possibilités déterminées pour chaque session :

- Présentiel et/ou
- Mise à distance du présentiel (classes virtuelles)
- Groupe : entre 5 et 12 personnes au maximum



Accessibilité aux personnes à mobilité réduite. Pour réussir votre formation, nous avons la capacité d'adapter certaines prestations aux situations de handicap, temporaires ou permanentes. Merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'adaptation.

Mieux se connaître pour mieux s'affirmer

PRIX session INTER

980 € soit 490 € / jour / personne

Ce prix comprend :

- la formation et sa documentation
- les pauses pour les sessions en présentiel

Pour un prix en INTRA

Contactez nous, nous vous établissons un devis personnalisé

Pour en savoir +

Un téléphone : +33 (0)2 31 91 61 05

Une adresse mail : vsabouroux@lvsn.fr ou lnadal@lvsn.fr

LVSN a souscrit une déclaration préalable auprès de la DREETS (Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) qui nous a exonéré de la TVA pour les opérations effectuées dans le cadre de la formation professionnelle. A titre de contrôle, nous déposons chaque année un bilan pédagogique et financier auprès de cet organisme pour validation de l'exonération.

LVSN s'engage à limiter son impact sur l'environnement

Eco-citoyenneté et développement durable

Les actions mise en œuvre par LVSN dans le domaine de l'éco-citoyenneté s'articulent autour de (d') :

- une réflexion stratégique de développement durable permettant d'identifier les enjeux pour l'entreprise, de les partager et de les décliner en objectifs dans le champ de la formation professionnelle
- la traduction de cette réflexion dans sa vision, ses projets, son management et sa façon de rendre compte, en impliquant en particulier les animateurs de formations, les participants aux modules de formation et les différentes parties prenantes et intéressées.

Quelques actions concrètes mises en œuvre

- Avoir plus de rigueur et de sobriété dans nos consommations - Dématérialisation des supports de formation proposés aux participants, duplication uniquement des documents strictement nécessaires à la compréhension et la mise en pratique lors des formations en présentiel - tri sélectif pour les fournitures administratives (papiers, cartouches d'encre, matériel informatique, ...),
- Favoriser l'éco-mobilité par le report modal, la complémentarité et les transports les moins polluants, en s'attachant à réduire les déplacements contraints - Utilisation des transports en commun, des modes de transports doux chaque fois que la possibilité existe,
- Développer des systèmes innovants répondant aux besoins de performances économiques, écologiques et de cohésion sociale – Proposition de mise en œuvre et d'utilisation de modalités de formation à distance et vidéo conférences pour tous nos clients – encouragement des échanges à distance en utilisant des outils largement utilisés aujourd'hui.
- Prêter une attention particulière à la qualité des milieux et aux inégalités sociales potentielles - Les lieux de formation choisis doivent systématiquement permettre un accès aisé à toutes les populations accueillies (proches de connexions de transports en commun, zone de parking par exemple).